

10月11日号



明るいシニアライフを応援する情報紙
誰にでも読みやすいユニバーサル
デザインと大きめの文字で制作しています
ヒビコレうつつのみや 検索
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
発行/株式会社井上総合印刷

ヒビコレ家族の小さな旅 番外編 詳しくは ヒビコレ家族の小さな旅 検索

善光寺・小布施・志賀高原『長野旅』

今回もちょっと足を伸ばして長野の旅へ。一日目は栗の時期を迎えた小布施で名物グルメを堪能。早めのチェックインを目指して志賀高原・発哺温泉へ向かい、温泉と景色を満喫。翌日は善光寺を参拝し、賑やかな門前町でお買い物。これから紅葉も深まり、新栗や新そばも楽しみな季節。秋のお出かけの参考に！



『合盛りセット食べくらべ』1,800円税込

そば倶楽部 稲荷山

宇都宮市大谷町1228-3
営業時間: 11時~15時 平日14時
定休日: 火曜日・水曜日
TEL.028-612-5380

案内地図

大谷の高台、稲荷山で
新そばと紅葉を楽しむ

香り高い「新そば」が登場。人気の『合盛りセット』では、二八・十割など二種を食べくらべできます。旬の野菜天ぷらや「ちたけ汁」との相性も抜群。食後は大谷の紅葉と石の風景をゆったり散策。

高額査定
迅速対応
完了証明

株式会社トチパ

運転免許を返納された方

自主返納特典「QUOカードプレゼント」
普通車: 5,000円 / 軽自動車: 3,000円

株式会社トチパ

佐野市高萩町399
営業時間: 9時~18時
定休日: 日・祝
TEL.0283-23-3256

ホームページ

高価買取30年の実績
廃車買取ならトチパへ

下取り0円の車や低年式の車、動かない車、過走行車などの車を買取いたします。宇都宮市内への廃車引取り無料サービスを実施。運転免許自主返納特典キャンペーン実施中です。

hibikore culture school

気軽に学べる 街中コミュニティ

ヒビコレ文化教室

来月 11月14日 第2土曜 開催

再来月 12月12日 第2土曜 開催

会場 カフェインクブルー オリオンスクエア 東側通路沿い

カフェインクブルーでは店内をレンタルスペースとしてご活用いただけます。音楽ライブやギャラリー料理教室など様々なケースにご対応いたします。

ご予約は、お電話またはWEBから！

井上総合印刷『ヒビコレ文化教室係』
TEL.028-661-4723

月曜~金曜 9:00~17:00

WEB受付 WEB受付け 教室の詳しい内容も掲載

レンタルスペース カフェインクブルー 検索

遊び筆文字教室

時間: 10:00~12:00

【講師】大橋 好美 (アートディレクター)

参加費: 1,000円

施設利用として別途ワンドリンクのご注文をお願いしております。
持ち物: 市販の筆ペン(毛筆)
定員: 15名

初心者写真教室

時間: 13:30~16:00

【講師】岡田 康男 (カメラマン歴50年)

参加費: 1,500円

施設利用として別途ワンドリンクのご注文をお願いしております。
持ち物: デジタルカメラ
定員: 15名

金継ぎ体験教室

時間: 13:00~15:30

【講師】伊原 実穂 (栃木県伝統工芸士)

参加費: 6,000円

施設利用として別途ワンドリンクのご注文をお願いしております。
持ち物: 陶磁器(口欠け)1点
定員: 5名

10月のランチプレート



かぶとドライトマトのペペロンチーノ

¥1,800



栃木県産高原ほうれん草とタコのブタネスカ

¥1,800



栃木県産4種きのこのトマトピザ
「クワトロフンギ」

¥2,300



那須豚のベーコンとカボチャの
ペッパーグリルタルティース

¥1,850

大谷グランド・センター(展)

2026.11.16 月曜 まで

この場所の再生に至る背景や
時間・記憶・意志の重なり光
を当て、その軌跡を関係者の証
言や大谷の写真、オブジェなど
の展示とともに辿ります。



主催/株式会社井上総合印刷 場所/当館小ギャラリー ■500円のドリンクチケット付き入館料にてご覧頂けます



秋の深まりとともに、大谷にも紅葉の季節が訪れようとしています。大谷グランド・センターでは、そんな色づきゆく景色を眺めながら、LIFEの相場正一郎シェフやメゾンジブレーの江森宏之パティシエがプロデュースする、栃木の風土や食文化を表現した料理やスイーツをお楽しみいただけます。旧浴場施設を再生した館内には、風が吹き抜け、大きな窓からはやわらかな光が差し込みます。大谷の街並みと自然を望みながら、秋ならではのひとときをお過ごしください。

大谷グランド・センター

宇都宮市大谷町1396-29

営業時間: 11時~17時 定休日: 通常火曜・水曜
※10/22・23日は臨時休業となります
カフェ L.O. 16:30/ランチタイム L.O. 14:30

Instagram



TEL.028-688-8830

大谷の紅葉を眺めながら イタリアン&スイーツ



冬の特別価格

エアコンクリーニング



冬のお掃除に
お掃除機能なし
通常価格 8,000円が
5,000円 (税込)

お掃除機能あり
通常価格 10,000円が
8,000円 (税込)

レンジフードクリーニング



換気効率UP
通常価格 11,000円が
8,000円 (税込)

排水管クリーニング
通常価格 8,000円が
お家丸ごと **5,000円** (税込)

ヒビコレ限定価格!! 先着◎20名様

寒い季節を快適に過ごすために、住まいのクリーニングはいかがですか? エアコン内部には、ホコリや汚れがたまっていることも。定期的なクリーニングで、内部をスッキリきれいにします。レンジフードや排水管など、ご家庭ではお手入れしにくい場所の頑固な汚れも、プロが丁寧に洗浄。普段のお掃除では手が届きにくい場所のお手入れにもおすすめです。気になる汚れやニオイなど、住まいのお悩みに対応し、快適な暮らしをサポートします。

win堂

宇都宮市宿郷2丁目7番3号IRビル宿郷3-D
受付時間: 9時~17時
定休日: 土曜・日曜・祝日

TEL.050-5536-3135

LINEからも
お問い合わせ
できます!



寒い季節も快適に♪ プロのお掃除で おうちスッキリ



お客様のおかげで、
2026-2027年度栃木県
を代表する企業100選に
選出されました。

「エルヴィス」は19,800円 (税込)

手元操作で針穴通しや下糸準備もワンタッチ。11模様搭載で筒縫いもでき、明るい手元ライト内蔵と機能充実の一台です。



ジャノメ「エルヴィス」
19,800円 (税込)
下取りがあれば
18,800円 (税込) **10台限定**

県職生協・学校生協 指定店

ミシンの専門店 みしん情報館

宇都宮市城東2-1-9 (石井街道沿)
営業時間: 9時~19時
定休日: 年中無休

0120-50-3483



ホームページ

ミシンの修理・調整
県内出張見積り無料
縫製機械整備技能士のいるお店です。他店で修理不能と診断のミシンも諦めないで。全メーカー・年式・購入先は問いません。お客様の目の前で、故障内容をわかりやすく説明します。修理も確かな技術で、安心の保証付。

釣具お売りください!!



有効期限
11月30日迄

ヒビコレを見た!または、ご持参頂くと
買取金額20%アップ!

タックルベリー宇都宮店

栃木県公安委員会 第411230000938号

宇都宮市台新田町159-1
営業時間: 11時~21時 ※年中無休

TEL.028-684-0836



ホームページ

その「釣具」捨てないで!
当店でも高く買い取ります
お家に眠っている「不要になった釣り用品」処分する前に当店で査定してみませんか? 竿やリール、ルアーなど、実は買い取り出来る釣具は多いんです。出張買取も承りますので、まずは気軽にお電話ください!!



oticon Zeal「ジール」新発売!

秋の補聴器お試しフェア!

お気軽にお使いになれる目立たない補聴器をご自宅でお試しになれます。試聴無料。

オーディカ 認定補聴器専門店

Audika 宇都宮店

宇都宮市中央5-17-12 (中央郵便局の東)
営業時間: 9時~17時
定休日: 日・月・祝日

TEL.028-638-0131



ご予約はこちら

ごほうびランチセット 2,100円



ランチのご予約、受付中!

上記のセットを4名様以上でのご予約で、デザートをもう1品追加でプレゼント!

FLAT Cafe

宇都宮市戸祭町2123-1
営業時間: 10時30分~16時
定休日: 土・日・祝日

TEL.028-678-6388



ホームページ