

8月9日号



明るいシニアライフを応援する情報紙
誰にでも読みやすいユニバーサル
デザインと大きめの文字で制作しています
ヒビコレうつつのみや 検索
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
発行/株式会社井上総合印刷

ヒビコレ家族の小さな旅 那須烏山『山あげ祭』

ヒビコレ家族の夏の恒例行事、那須烏山の「山あげ祭」へ行ってきました！今年の当番町は「鍛冶町」。地元の和紙会館前で演じられたのは『将門』です。正式には『忍夜恋曲者(しのびよるこいはくせもの)』。冒頭では、妖術を操る平将門の娘・滝夜叉姫が、ガマに乗って登場します。



滝夜叉姫は遊女「如月」と名乗り、将門一派を探る大宅(おおや)太郎光國を色仕掛けで味方に誘う。しかし、光國から父・将門の最期を聞いて涙を流し、形見の御旗を落として正体を見破られると、妖術を操り、光國との激しい大立ち回りを繰り広げる。

毎年7月第4土曜日を
含む金・土・日曜日に開催

山あげ祭
WEBサイト
→



華やかな舞台装置を背景に、堂々と舞う子ども演者たち。日頃から厳しい稽古を重ね、常磐津の唄と三味線に合わせて、息の合った力強い舞を披露します。地域の子どもたちが今も大切な演じ手となり、世代を超えて受け継がれてきた山あげ祭の伝統と誇りを、その心とともに未来へつないでいます。

日本一の移動式野外歌舞伎 ユネスコ無形文化遺産 国指定重要無形民俗文化財

山あげ祭の最大の見どころは、町なかの道路に出現する移動式舞台です。公演場所に到着すると、当番町の若衆たちが、舞台や座敷、前山、中山、大山などの装置を、奥行き100メートルにわたって瞬く間に組み上げます。背景となる「山」は、竹の骨組みに地元特産の烏山和紙を幾重にも貼り、山水を描いたもの。高さ約10メートルの大山が人の力で立ち上がる姿は圧巻です。完成した舞台では、常磐津の三味線と唄に合わせ、踊り子が歌舞伎舞踊を披露します。一公演ごとに舞台を解体し、次の場所へ運んで再び組み立てます。若衆たちの見事な連携と手際も、山あげ祭ならではの魅力です。



ビューティアトリエは可能性に
挑戦し続け人が輝く社会を創ります



介護や福祉の知識も学んだ理美容師の 訪問美容サービス

お身体の具合で美容室へ行くことを諦めてしまっている方へ、ご自宅や施設などに訪問して、丁寧な施術を行います



ご自宅へ送り迎え(75歳以上の方など) 無料送迎サービス

「運転が出来ないから…」などシニアの方にもっと美容室や理容室を気軽に利用していただきたい想いから、始めました。

「アトリエが目指す、美容」
創業以来、私たちが大切にしてきたのは、お客様に寄り添い、心まで豊かにする美容の精神です。超高齢社会を迎えた現代において、理美容の技術で地域にいかに関与できるか。その答えとして、私たちは介護や福祉の知識を学び、サロンへ行く楽しみを支える「無料送迎」や、ご自宅への「訪問美容」に力を入れていきます。ご本人様はもちろん、支えるご家族の心も軽くなるような、温かい時間を届けられる事を願っています。

宇都宮とベトナムに美容室・理容室12店舗

ビューティアトリエグループ

宇都宮市江曾島本町12-6 受付:10時~18時
ご相談だけでも大歓迎です！

TEL.0120-48-8837



代表郡司成江の最新刊！
8/16までご購入の方に
出版記念セミナーご招待
キャンペーン中！



気軽に学べる
街中コミュニティ

ヒビコレ文化教室

来月 9月12日 第2土曜 開催

再来月 10月10日 第2土曜 開催

会場 カフェインクブルー オリオンスクエア
東側通路沿い

カフェ インクブルーでは店内をレンタルスペースとしてご活用いただけます。音楽ライブやギャラリー料理教室など様々なケースにご対応いたします。

ご予約は、
お電話または
WEBから！
井上総合印刷『ヒビコレ文化教室係』
TEL.028-661-4723

月曜~金曜
9:00~17:00

WEB受付
教室の詳しい
内容も掲載



レンタルスペース カフェインクブルー 検索

遊び筆文字教室 時間:10:00~12:00



参加費:1,000円

施設利用として別途ワンドリンクのご注文をお願いしております。
持ち物:市販の筆ペン(毛筆)
定員:15名



【講師】
大橋 好美
(アートディレクター)



初心者写真教室 時間:13:30~16:00



参加費:1,500円

施設利用として別途ワンドリンクのご注文をお願いしております。
持ち物:デジタルカメラ
定員:15名



【講師】
岡田 康男
(カメラマン歴50年)



金継ぎ体験教室 時間:13:00~15:30



参加費:6,000円

施設利用として別途ワンドリンクのご注文をお願いしております。
持ち物:陶磁器(口欠け)1点
定員:5名



【講師】
伊原 実穂
(栃木県伝統工芸士)



高額査定
迅速対応
完了証明





運輸免許を
返納された方

自主返納特典「QUOカードプレゼント」
普通車:5,000円／軽自動車:3,000円

株式会社トチパ

佐野市高萩町399
営業時間:9時～18時
定休日:日・祝

TEL.0283-23-3256



ホームページ

高価買取30年の実績
廃車買取ならトチパへ

下取り0円の車や低年式の車、動かない車、過走行車などの車を買取いたします。宇都宮市内への廃車引取り無料サービスを実施。運転免許自主返納特典キャンペーン実施中です。

釣具お売りください!!



有効期限
9月30日迄

ヒビコレを見た!または、ご持参頂くと
買取金額20%アップ!

タックルベリー宇都宮店

栃木県公安委員会 第411230000938号

宇都宮市台新田町159-1
営業時間:11時～21時 ※年中無休

TEL.028-684-0836



ホームページ

その「釣具」捨てないで!
当店で高く買い取ります

お家に眠っている「不要になった釣り用品」処分する前に当店で査定してみませんか? 竿やリール、ルアーなど、実は買い取り出来る釣具は多いんです。出張買取も承りますので、まずは気軽にお電話ください♪



『合盛りセット食べくらべ』1,800円税込

そば倶楽部 稲荷山

宇都宮市大谷町1228-3
営業時間:11時～15時 平日14時
定休日:火曜日・水曜日

TEL.028-612-5380



案内地図

大谷の高台で涼を食す
鮎の天ぷらも大好評!

夏を迎えた稲荷山。北西に望む多気山から爽やかな風が吹き抜けます。夏の名物「鮎」をサクッと揚げた天ぷらも好評です。蕎麦汁は、滋味深い「ちたけ汁」(有料)もお選びいただけます。

8月のランチプレート



『フェネル入りイタリアンソーセージとフムスのベーグルサンド』 ¥2,200
『喜連川"あらかわの鮎"のコンフィを使ったハーブ香るシチリア風パスタ』 ¥1,800
『"あしかが美人" 茄子とズッキーニのトマトピザ』 ¥2,300

アラカルトメニューも充実しております(一例)



『栃木県産米を使った大谷熟成生ハムのチーズリゾット』 ¥1,600
『オリジナルドレッシングのOYA LIFE SALAD』 ¥1,300
『シチリア産天然海塩のフライドポテト』 ¥600

大谷グランド・センター(展)

2026.11.16 月曜 まで



OYA GRAND CENTER (EXHIBITION)
2026.7.9: — 11.16:

この場所の再生に至る背景や時間・記憶・意志の重なりに光を当て、その軌跡を関係者の証言や大谷の写真、オブジェなどの展示とともに辿ります。



活版印刷体験

主催/株式会社井上総合印刷 場所/当館小ギャラリー
■500円のドリンクチケット付き入館料にてご覧頂けます

栃木の素材をふんだんに使った
イタリアン&スイーツ



栃木の風土や食文化を一皿で表現する「ローカルガストロノミー」をコンセプトに「EYEの相場正一郎シェフと、メゾンジブレーの江森宏之パティシエがプロデュースする料理やスイーツをお楽しみいただけます。昭和時代の浴場施設を再生した館内には、風が吹き抜け、やわらかな光が差し込む心地よい空間が広がります。大谷の街並みを望む開放的なテラスや屋上、旧浴場施設を活かした企画展など、食・建築・アートが調和する、大谷ならではの特別なひとときをお過ごしください。

大谷グランド・センター

宇都宮市大谷町1396-29
営業時間:11時～17時 定休日:通常火曜・水曜
※8/11日◎は営業しています。13日◎振替休
カフェ L.O. 16:30/レストラン L.O. 14:30

TEL.028-688-8830



Instagram





ワンちゃんも遊べる館

バリアフリーの店内です

ベビーカーや車椅子の方も、安心してご利用いただけるフラットなカフェ!

FLAT Cafe

宇都宮市戸祭町2123-1
営業時間:10時半～16時
定休日:土曜・日曜

TEL.028-678-6388



Google Map



OTICON | Zeal

夏の補聴器フェア 8/18(火)～29(土)

補聴器を見て触れて聞いてみよう!

あなたの聞こえ、ご希望に沿った補聴器選びを! 自宅でのご試聴も無料です。お気軽にご予約を。

オーディカ 認定補聴器専門店

Audika 宇都宮店

宇都宮市中央5-17-12(中央郵便局の東)

営業時間:9時～17時
定休日:日・月・祝日

TEL.028-638-0131



ご予約はこちら

ミシンの修理・調整
県内出張見積り無料



ジャノメ「エルヴィス」 19,800円(税込)
下取りがあれば 18,800円(税込) 10台限定
ジャノメ「JA525」 9,980円(税込)
下取りがあれば 8,980円(税込) 10台限定

県職生協・学校生協 指定店

ミシンの専門店 みしん情報館

宇都宮市城東2-1-9
営業時間:9時～19時
定休日:年中無休

TEL.0120-50-3483



ホームページ

梅りカーや年式は問いません。他店で修理不能と診断されたミシンも、諦めずにご相談ください。目の前で故障内容や状態を分かりやすく説明いたします。確かな技術で丁寧に修理し、修理後も安心の保証付きで対応いたします。

『ヒビコレうつのみや』は、毎月第2日曜日に下野新聞宇都宮全域に新聞折込にて発行しています。【企画制作】株式会社井上総合印刷／宇都宮市岩曾町1355番地 TEL.028-661-4723

ヒビコレうつのみや

検索